

## NOTE TECNICHE DI PARTECIPAZIONE VIAGGIO AI CONFINI Friuli Venezia Giulia, 9-15 giugno 2018

### PROGRAMMA DI MASSIMA

Partendo da Milano raggiungeremo le terre del confine italiano in Friuli Venezia Giulia, esploreremo le terre vicine al fiume Isonzo e visiteremo le città più importanti della regione. Informazioni più dettagliate verranno comunicate a breve.

Il **ritrovo** è previsto **Sabato 9 giugno** alle **ore 13** presso il centro Diocesano a Milano (via sant'Antonio 5); a questo proposito si chiede gentilmente di arrivare al ritrovo con il pranzo già consumato. Il **rientro** sarà nel tardo pomeriggio del 15 giugno.

### COSA OCCORRE PORTARE

- Zaino da spalla (no trolley), scarpe da tennis robuste, qualche abito pesante e crema solare (in generale, materiale necessario per gli spostamenti di media montagna);
- Materassino e sacco a pelo;
- K-way o "poncho" (si sconsiglia l'ombrello);
- Zainetto per i piccoli spostamenti;
- Pantaloncini da ciclismo (facoltativo);
- Costume da bagno e ciabatte/infradito;
- Asciugamano e occorrente per l'igiene personale;
- Fotocopia del documento di identità e della tessera sanitaria (+ eventuale lista delle allergie note), da consegnare ai responsabili al momento della partenza.
- Kit di plastica per i pasti (piatto, posate e bicchiere) insieme a un tovagliolo/asciugamano di stoffa
- Non bisogna portare con sé i-pod e/o cuffie per l'ascolto della musica

**Si consiglia vivamente**, visti i lunghi spostamenti con lo zaino in spalla, di portare nello zaino solo lo stretto necessario. A tal proposito, si suggerisce di preparare uno zaino che non pesi più del 10% del peso di chi lo porterà (ad esempio, per chi pesa 65kg, lo zaino non dovrebbe eccedere i 6.5kg). Nel mese di Maggio verrà fissata una riunione in cui saranno presenti gli educatori presenti durante la settimana per tutti i genitori che desiderassero conoscere nel dettaglio tappe e modalità del viaggio.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota individuale di partecipazione all'iniziativa è di 235€. Per i soci di AC la quota di partecipazione sarà pertanto di 215€ (agevolazione di 20€).

Per le iscrizioni pervenute dopo il 27 maggio la quota di partecipazione, sia per i soci di AC che per i non soci, è di 250€.

>>> Con l'aggiunta di 50€ (anziché 90€), è possibile usufruire della quota agevolata per l'iscrizione ai campi di volontariato di Lecco e di Monza.

*Difficoltà economiche non devono essere un ostacolo alla partecipazione, nel caso vi invitiamo a contattare i responsabili.*

**L'iscrizione sarà considerata valida solo se** verrà inviata la scheda d'iscrizione completa in ogni sua parte alla segreteria di Azione Cattolica ([segreteria@azionecattolicamilano.it](mailto:segreteria@azionecattolicamilano.it)).

Il versamento della quota può essere effettuato:

- con bonifico bancario al conto Azione Cattolica intestato a AZIONE CATTOLICA AMBROSIANA con il seguente IBAN IT14 L052 1601 631 000000070603, causale "Quota Viaggio ai confini di [cognome nome]";
- con pagamento diretto presso gli uffici della segreteria dell'Azione Cattolica.

### **RESPONSABILI PER IL VIAGGIO**

Giulia Beretta - 3493369326

don Luca Ciotti - 3394530248