

SETTEMBRE

Santa Gianna Beretta Molla

"Seminare, gettare il nostro piccolo seme senza mai stancarci. E se dopo aver lavorato nel miglior modo possibile, ne deriva un insuccesso, accettiamolo generosamente".

Signore, sostienici nelle nostre azioni quotidiane, affinché sappiamo avere fiducia in Te senza mai stancarci anche nelle prove, negli insuccessi e nelle fatiche della vita.

OTTOBRE

Santa Gianna Beretta Molla

"O Maria nelle tue materne mani mi rimetto e mi abbandono interamente. Di Te mi fido, perché sei la mia dolce Madre, in Te confido, perché sei la Madre di Gesù. A Te mi affido".

O Maria, aiutaci in questo tempo di repentini cambiamenti, a guardare al futuro con occhi di speranza sul tuo esempio di Madre fedele e obbediente alla volontà del Signore.

NOVEMBRE

Beata Armida Barelli

"Ora non posso più parlare, ma posso pensare, amare, pregare, scrivere e offrire la mia croce. Sto ferma con molti cuscini, non dico una parola, prendo le medicine. Certo non posso lavorare. Ma in cambio prego ore ed ore e offro per tutte le intenzioni che mi stanno a cuore".

Signore, aiutaci a sostenere e a confortare con delicatezza tutti gli ammalati che incontriamo donando loro tutto il nostro amore.

DICEMBRE

Santa Gianna Beretta Molla

Santa Gianna Beretta Molla ci esorta a sorridere a Dio, da cui ci viene ogni dono. Sorridere ai familiari, per essere fiaccole di gioia. Sorridere sempre, perdonando le offese. Sorridere in società, bandendo ogni critica e mormorazione.

Signore, donaci la forza di essere "fiaccole di gioia" in famiglia, con gli amici, con le persone che incontriamo, nella nostra città e in ogni momento della giornata.

Se la Domenica è il giorno festivo per eccellenza perché giorno del Risorto, il lunedì che lo segue, è simbolo della quotidianità, delle fatiche e delle gioie ordinarie.

Forse per un cristiano che vuole prendere sul serio il suo Battesimo il giorno più importante della settimana è proprio il lunedì perché la ricchezza dell'Eucaristia e della Parola può rinnovare il sapore e il colore delle nostre giornate.

Allora il lunedì, come giovanissimi, giovani e adulti di Azione cattolica, possiamo sentirci tutti particolarmente uniti attraverso la preghiera dedicando un momento più prolungato della nostra giornata al Signore. Questo gesto può farci sentire tutti parte di un'unica grande famiglia rendendo così concreta la comunione e la vicinanza spirituale. Non importa "il dove", "il quando" o "il come": possiamo scegliere di pregare da soli, insieme a qualche nostro amico, al gruppo di AC, in famiglia, in un luogo significativo per la comunità....

"ADORO IL LUNEDI'" è un'occasione per ricordarci il primato della contemplazione, come i santi e i beati di Ac ci hanno trasmesso, per dire a noi stessi che gli impegni, le attività, la nostra stessa vita hanno senso nella misura in cui sono vitalmente collegati alla Sorgente che è Cristo, la perla preziosa per cui val la pena spendere la propria esistenza.



azione cattolica

ambrosiana

www.azionecattolicamilano.it

ADORO IL LUNEDI' per ADULTI PIU'

con Beata **Armida Barelli**
e Santa **Gianna Beretta Molla**

"Io vorrei che noi giurassimo un patto che non conosce confini terreni né limiti temporali: l'unione nella preghiera."

Pier Giorgio Frassati

Questo è un **"ADORO IL LUNEDI'"** in forma speciale. E' destinato agli **ADULTI più**, alle persone anziane, a quanti trascorrono il maggior tempo della giornata in famiglia. Può essere recitato anche a piccoli gruppi che si riuniscono in casa o in Parrocchia e desiderano unirsi alla preghiera con tutta **L'AZIONE CATTOLICA**

Azione Cattolica Ambrosiana

Via Sant'Antonio 5, 20122 Milano

Ogni **LUNEDÌ** del mese leggiamo il testo e l'invocazione proposta (ogni mese con un testo e un'invocazione diversa) e concludiamo con la recita della preghiera **"ADORO IL LUNEDÌ"**

**Ti prego, Gesù,
fa' che con la tua grazia
io non mi stanchi mai di cercarti e di adorarti
con tutto il cuore.**

**Insegnami a conoscerti e ad amarti
per imparare da Te ad incontrare
e prendermi cura degli altri
e a vivere in pienezza la mia vita.**

**Fa' che il mio cuore non si inorgoglisca,
non cerchi cose più grandi delle mie forze;
fa' che si apra al mondo**

**con il Tuo sguardo di compassione
e di misericordia**

**e che nel mio cuore trovino
eco le gioie e le speranze,
le tristezze e le angosce di tutti,
dei poveri soprattutto**

**e che sappia anche partecipare
con ciò che sono**

a portare un po' di Cielo in terra.

**Affido a te, Maria, l'Azione Cattolica e la Chiesa
in particolare i ragazzi e i giovani,
affinché li accompagni,**

**ciascuno con la propria vocazione,
in un cammino che non abbia paura**

**di fidarsi ed affidarsi a Gesù,
ma che tenda verso l'alto**

**e che profumi di santità,
per la gioia del mondo intero.**

**Maria, Madre della Chiesa,
prega per noi.**

**Santi e Beati dell'Azione Cattolica, e di tutta la Chiesa
pregate per noi.**

GENNAIO

Santa Gianna Beretta Molla

"O Maria Mater mea, fiducia mea; a Te interamente mi consacro, guardami e difendimi, o dolce Madre, e in ogni istante di mia vita presentami Tu stessa al Tuo Figlio Gesù".

Maria, Madre mia, a Te ci affidiamo totalmente e affidiamo tutte le persone che ci stanno accanto. Proteggi tutti noi con il tuo amore di Madre nei passi del nostro cammino quotidiano

FEBBRAIO

Beata Armida Barelli

"Gesù, ti offro l'anno nuovo per realizzare in me tutti i disegni della Tua Provvidenza.

Ti offro le mie inquietudini, le mie difficoltà, le mie lotte, le mie disillusioni, le lacrime e le gioie perché Tu le santifichi. Ti offro i miei difetti e i miei peccati affinché Tu li consumi nel fuoco del Tuo Divino Amore. Ti offro i miei desideri di raccoglimento, di santità e di apostolato. Ti offro le mie facoltà, la mia intelligenza per conoscerti meglio, la mia memoria per conservare il ricordo dei tuoi benefici, Ti offro il mio cuore e i suoi affetti per nulla amare fuori di Te, per amare come Te, per amarti tanto quanto una creatura ne è capace, o Gesù".

Gesù, ti offriamo l'anno nuovo con il desiderio di realizzare tutti i disegni della Tua Provvidenza. Donaci il gusto del bene, la gioia di vivere con i fratelli, la perfetta unità nella carità, una vita nuova, libera e immersa nel tuo amore.

MARZO

Santa Gianna Beretta Molla

"Il Signore desidera vederci accanto a Lui per comunicarci, nel segreto della preghiera, il segreto della conversione nostra e delle anime che avviciniamo".

Ti preghiamo Gesù, in ogni nostra giornata ci sia il tempo di raccoglimento da dedicare ad un'autentica preghiera di affidamento alla tua volontà.

APRILE

Beata Armida Barelli

"Chiediamo a Gesù che ci conceda il dono della preghiera. Occorre saper pregare: preghiera semplice, pura, ardente, fatta con incondizionata fede. Preghiera che fa realizzare le promesse di Gesù: "domandate e riceverete, bussate e vi sarà aperto, cercate e troverete".

Signore, insegnaci a saperTi incontrare e pregare in ogni istante della nostra giornata ovunque noi siamo, nella certezza che, come un Padre buono, ascolti la nostra supplica.

MAGGIO

Santa Gianna Beretta Molla

"Le vie del Signore sono tutte belle, purché il fine sia sempre quello: salvare la nostra anima, e portare tante altre anime sante in paradiso, per dare gloria a Dio".

Signore, aiutaci a seguire la via che Tu ci indichi, anche se tortuosa e in salita, senza timori e con umiltà, nella certezza di averti accanto.

GIUGNO

Beata Armida Barelli

Beata Armida Barelli, donna di profonda fede ha saputo vivere, dentro la modernità del novecento, un rapporto vivificante con le persone, soprattutto con le donne che ha stimolato a mettersi in gioco attivamente come cittadine e cristiane, con la Chiesa, con la cultura e le istituzioni, fondando l'AC femminile e sostenendo l'Università cattolica.

Signore, i Santi e i Beati che ci hanno preceduto, tuoi testimoni autentici, siano luce e guida nella nostra quotidianità.

LUGLIO

Santa Gianna Beretta Molla

"Il mondo cerca la gioia ma non la trova, perché lontano da Dio. Noi, che abbiamo compreso che la gioia viene da Gesù, con Gesù nel cuore portiamo la gioia. Egli sarà la forza che ci aiuta".

Signore, nel cammino della nostra vita, anche nei momenti difficili, aiutataci ad essere testimoni della gioia e della speranza che vengono da Te.

AGOSTO

Beata Armida Barelli

"Breve tanto è la vita, sorelle dilette; possiamo noi, soccorse da Maria, imitando San Francesco, spenderla tutta per il Signore. Amarlo, vederlo amato, farlo amare: ecco tutto il nostro programma".

Signore, aiutaci a vivere per te con generosità, alimentati dalla tua Parola che è luce nel nostro cammino.