



Carissime/i responsabili di AC, carissime/i socie/soci, amiche e amici di AC,

domenica 9 ottobre vivremo la Giornata parrocchiale di Azione Cattolica. È un appuntamento tradizionale che si celebra in tutta la Diocesi Ambrosiana. Una giornata in cui anzitutto pregare per l'associazione, affinché sappia essere fedele al Vangelo e si impegni a formare cristiani credibili, testimoni nella vita di ogni giorno e corresponsabili nella Chiesa. Una domenica nella quale siamo anche chiamati a far conoscere il profilo dell'associazione a chi non la conoscesse e le nostre iniziative a livello locale e diocesano.

In questa giornata lanciamo i tre verbi che accompagneranno il nostro prossimo cammino, e che nascono dal percorso avviato lo scorso anno, denominato "Essere e fare AC nel tempo nuovo". I tre verbi sono: **PREGARE, PENSARE, APPASSIONARSI.** Vorrebbero dire, in modo semplice e diretto, la nostra ricerca del Signore e la bellezza di stare "a tu per tu" con Gesù; la nostra volontà di interpretare questo tempo nuovo, per essere laici fedeli al Vangelo stando immersi nella vita di ogni giorno; la nostra capacità di trasmettere gioia ed energia in ciò che siamo e facciamo, perché – oggi più che mai – il Vangelo ha bisogno di donne e uomini appassionati per essere sale e lievito nel mondo.

La Giornata parrocchiale di AC diventa, così, una concreta opportunità per dare forma a questi tre verbi e far conoscere agli amici della nostra comunità parrocchiale la ricchezza della vita associativa. Di seguito elenchiamo alcune proposte per animare la giornata, ma ogni gruppo potrà dare spazio alla propria fantasia e creatività. Anzi, fateci conoscere le iniziative belle e originali che riuscirete a realizzare: potranno essere spunti da condividere con gli altri gruppi della diocesi.

Per PREGARE:

- viene messo a disposizione sul sito associativo (www.azionecattolicamilano.it) uno schema di preghiera da proporre, nel corso della giornata, a tutta la comunità, dandogli magari un'intenzione particolare e collocandolo all'interno di un contesto di condivisione gioiosa:
- può essere utile far conoscere alla comunità parrocchiale le occasioni di preghiera e formazione spirituale che l'AC propone: "Adoro il lunedì" (se viene attivato nel proprio territorio; e può essere l'occasione per lanciare l'iniziativa), gli esercizi spirituali, la Lectio divina, Bethlehem... Tale comunicazione può essere veicolata, chiedendo uno spazio sul bollettino parrocchiale, o meglio ancora attivando un banchetto alle porte della chiesa, che metta a disposizione i volantini informativi e in vendita i testi di taglio spirituale editi da In Dialogo o i testi della Lectio.

Per PENSARE:

- tanti sono i temi che i laici di AC approfondiscono attraverso i percorsi e le occasioni di formazione. Far conoscere i luoghi del proprio territorio, i giorni e gli orari in cui i gruppi di AC (ragazzi, giovani, adulti) si trovano può diventare una preziosa



occasione per avvicinare nuovi amici alla vita associativa. Questo può essere realizzato con uno spazio all'interno del bollettino parrocchiale, con volantini da distribuire al termine delle celebrazioni liturgiche o attraverso banchetti informativi in cui i responsabili parrocchiali o di ATB possono dare informazioni e creare contatti. Sul sito e sui social associativi vengono proposti di frequente articoli e spunti per una riflessione sui temi della vita dei laici: famiglia, scuola, lavoro, cultura, volontariato, politica...;

- si può attivare nel corso della giornata un momento pubblico di approfondimento su uno dei temi significativi dei nostri percorsi associativi (sinodalità, missione ed evangelizzazione, economia circolare...). È possibile contattare tramite il centro diocesano responsabili associativi, disponibili a costruire insieme questo momento e a fare da relatori;

- è sempre possibile richiedere ad ITL/In Dialogo dei libri da vendere, mediante un banchetto, in occasione delle iniziative organizzate nelle nostre realtà (contatta la nostra referente Antonella a libri@chiesadimilano.it);

- la Cooperativa In dialogo mette a disposizione docu-film che possono diventare l'occasione per approfondire nel corso della giornata importanti temi di attualità con un linguaggio nuovo (informazioni sul sito www.coopindialogo.it).

Per APPASSIONARSI:

- se in parrocchia è presente un gruppo ACR, allora la "Festa del Ciao", all'interno della giornata parrocchiale, è un'occasione coinvolgente ed entusiasmante per proporre un cammino che fa di ogni ragazzo un "testimone di gioia";

- può essere bello realizzare insieme alla Caritas parrocchiale o a gruppi giovanili o missionari un banchetto solidale, per ricordare che si vive pienamente il Vangelo se si allargano i propri orizzonti;

- inventare nel corso della giornata un momento di festa e condivisione (un pranzo condiviso, una colazione solidale, un aperitivo in parrocchia...) può essere l'occasione per far conoscere il volto gioioso dell'AC;

- avere un'attenzione particolare per chi è solo o in difficoltà diventa un modo intenso ed evangelico per vivere questo giorno di festa. E portare un saluto ai soci anziani o ammalati è uno dei gesti più belli che possiamo compiere;

- può essere interessante scegliere di presentare alla propria comunità un percorso particolare di AC (studenti, famiglie, fidanzati...). A tale proposito il centro diocesano può essere di supporto inviando materiale informativo e/o responsabili che possano raccontare i cammini.

A tutti auguriamo una splendida Giornata parrocchiale di AC e un buon cammino annuale.

Milano, 21 settembre 2022

*Azione Cattolica Ambrosiana
La Presidenza diocesana*