

## NOTE TECNICHE | No Panic! \_Prima tappa 2023

### Ritrovo

Il primo incontro del percorso *No Panic!* si terrà presso la **Casa Betania (Via Monte Nero 9, Lissone MB)** dalle ore **16.00** di **sabato 4 novembre** alle ore **15.30** di **domenica 5 novembre 2023**. L'iniziativa è rivolta a tutti i **ragazzi di quarta e quinta superiore** indipendentemente dal fatto che abbiano partecipato o meno alle tappe precedenti.

### Programma generale:

#### Sabato

- 16:00 ritrovo e merenda
- 16:30 inizio attività
- 19:30 vesperi
- 20:00 cena **in condivisione**
- 21:00 serata insieme
- 23:00 pernottamento in oratorio (la struttura mette a disposizione i letti ma **occorre portare il sacco a pelo**)

#### Domenica

- 8:00 sveglia e colazione
- 9:00 inizio attività
- 11:30 messa
- 12:30 pranzo
- 14:00 silenzio e condivisione finale
- 15:30 conclusione e saluti

### Cosa occorre portare

- penna
- sacco a pelo e occorrente per l'igiene personale
- qualcosa da condividere per la cena del sabato

### Quota di partecipazione e modalità d'iscrizione

La quota di partecipazione è **25€ (scontata a 20€ per i soci di AC)** da versare con **bonifico bancario** al conto Azione Cattolica intestato ad AZIONE CATTOLICA AMBROSIANA con il seguente IBAN IT23 Q062 3001 6340 0001 5158 396, causale "NoPanic 2023 di [cognome nome]".

Particolari necessità economiche non devono essere un ostacolo alla partecipazione. In caso di necessità contatta serenamente i segretari diocesani ACS o l'assistente per discutere la cosa.

E' possibile iscriversi on-line tramite **AC Portal** (link nella pagina del sito). In caso di esaurimento posti è possibile essere inseriti in lista d'attesa mandando una mail a [acs@azionecattolicamilano.it](mailto:acs@azionecattolicamilano.it).

Attenzione: **eventuali note sanitarie e/o logistiche** (ad esempio la necessità di arrivare in ritardo o andare via in anticipo) **vanno comunicate in sede di iscrizione** sia tramite il modulo ACPortal che **per email all'indirizzo** [acs@azionecattolicamilano.it](mailto:acs@azionecattolicamilano.it)

### Per ulteriori informazioni

- Visita la pagina dell'evento sul sito web <https://azionecattolicamilano.it/giovani/studenti/>
- Invia una mail all'ACS [acs@azionecattolicamilano.it](mailto:acs@azionecattolicamilano.it)
- Consulta la pagina la pagina Instagram Azione Cattolica Milano [@azionecattolicamilano](https://www.instagram.com/azionecattolicamilano)
- Iscriviti al bot su Telegram [@azionecattolicamilanobot](https://t.me/azionecattolicamilanobot)
- Contatti utili: i responsabili diocesani Angela Bonato (3246916828) e Pietro Galbiati (3200439574), l'assistente diocesano don Fabio (3408869844)