

# LA PACE IN TESTA

GENNAIO 2024

“La pace in testa”.

Il titolo scelto per il Mese della Pace di quest’anno, secondo lo stile che contraddistingue questa proposta, non costituisce solo uno slogan che accompagna i nostri percorsi per un tratto di strada, ma il desiderio profondo e un deciso impegno che ragazzi, giovani e adulti di Ac nel proprio percorso di laici impegnati dentro le comunità che abitano.

*Mettere la pace in testa* significa ribadire il primato della pace.

Siamo chiamati a mettere la pace al primo posto, in cima a tutto. Come ha ricordato il card. Zuppi, aprendo i lavori della 78° Assemblea Generale Straordinaria della Cei lo scorso novembre, la pace ha il primato nei nostri pensieri e nelle nostre azioni. Non è solo l’urgenza del momento a imporci tale primato, ma la natura stessa della Chiesa.

Siamo il popolo a cui Gesù affida la pace (“*Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo*” Gv, 14,27). Per questo avere la pace in testa significa pensare incessantemente ad essa, pregare senza sosta, offrire per essa il nostro digiuno e la nostra penitenza, insomma spendersi per essa con dedizione totale, come ci ha invitato a fare papa Francesco il 27 ottobre 2023 indicando la Giornata mondiale di preghiera e digiuno per la pace.

Troppo spesso il termine “pace” viene svuotato del suo significato biblico, riducendosi alla sfera del benessere individuale o del quieto vivere: con la pace in testa desideriamo vivere a pieno e comunicare il **Vangelo della pace**, lasciarci interpellare dai segni che caratterizzano il nostro tempo, che troppo spesso pare inghiottito dal buio dell’odio, per cogliere l’anelito di luce dell’umanità e pensare, a partire da tutto questo, la formazione alla vita e alla fede.

Anche quest’anno sollecitati da diversi soci e dagli eventi che nel mondo si susseguono chiedendoci un surplus di **preghiera**, abbiamo pensato come zona IV di riproporre una preghiera continua nel mese di gennaio.

Vi proponiamo di partecipare a questa iniziativa che coinvolge tutti i gruppi della Zona 4, dai gruppi ACR agli adulti, cosicché siamo tutti uniti per davvero, piccoli e grandi, nella preghiera: ciascuno può scegliere se recitarla alla sera prima o dopo cena o in un altro momento della giornata, quando ci siano 10 minuti di tranquillità.

Ove possibile ci si può organizzare anche in gruppetti sia on-line che in Chiesa.

La preghiera ci unisce a Gesù e ci permette di essere uniti fra noi a distanza!



#### SCHEMA PER LA PREGHIERA

Avere il coraggio dell'amore e della pace qui, oggi, significa non permettere che odio, vendetta, rabbia e dolore occupino tutto lo spazio del nostro cuore, dei nostri discorsi, del nostro pensare.

Significa impegnarsi personalmente per la giustizia, essere capaci di affermare e denunciare la verità dolorosa delle ingiustizie e del male che ci circonda, senza però che questo inquina le nostre relazioni.

Significa impegnarsi, essere convinti che valga ancora la pena di fare tutto il possibile per la pace, la giustizia, l'uguaglianza e la riconciliazione. Il nostro parlare non deve essere pieno di morte e porte chiuse. Al contrario, le nostre parole devono essere creative, dare vita, creare prospettive, aprire orizzonti.

(Card. Pierbattista Pizzaballa Patriarca di Gerusalemme dei Latini)

*Accendiamo un lumino e iniziamo ..*

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

**Canto:** "Pace sia, pace a voi":

La tua pace sarà sulla terra com'è nei cieli.

"Pace sia, pace a voi":

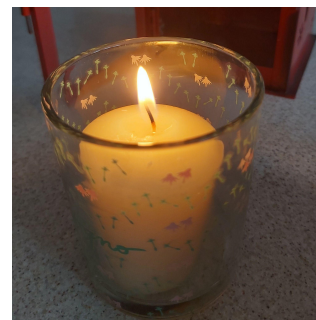
La tua pace sarà gioia nei nostri occhi, nei cuori.

"Pace sia, pace a voi":

La tua pace sarà luce limpida nei pensieri.

"Pace sia, pace a voi":

La tua pace sarà una casa per tutti.



## ***Preghiera insieme (tutta la famiglia)***

Invochiamo, a cori alterni, lo Spirito di Dio:

Spirito Spirito Santo, ospite dolce dei cuori, svela a noi il senso profondo del mistero d'amore del Padre, a riconoscere nel suo Figlio Gesù il re della Pace e il Salvatore degli uomini.

### **T. Vieni, Spirito di amore e di pace!**

Spirito di Vita, soffio divino artefice del cosmo, vieni e rinnova il volto della terra. Suscita in noi il desiderio di una profonda comunione, per essere nel mondo segno e strumento dell'intima alleanza con Dio e della solidarietà del genere umano.

### **T. Vieni, Spirito di amore e di pace!**

Spirito di Verità, che scruti la profondità di Dio, con la forza dei tuoi santi doni guida la Chiesa nel cammino della storia a vivere con profezia e coraggio l'annuncio della parola che salva.

### **T. Vieni, Spirito di amore e di pace!**

Spirito di Consolazione, sorgente inesauribile di gioia e di pace, suscita autentica solidarietà verso

i bisognosi, provvedi il necessario agli emarginati e agli esclusi, infondi fiducia e speranza ai sofferenti, ravviva in tutti noi l'impegno nella costruzione di un mondo migliore.

Spirito di Consolazione, sorgente inesauribile di gioia e di pace, suscita autentica solidarietà verso i bisognosi, provvedi il necessario agli emarginati e agli esclusi, infondi fiducia e speranza ai sofferenti, ravviva in tutti noi l'impegno nella costruzione di un mondo migliore.

### **T. Vieni, Spirito di amore e di pace!**

Spirito di Sapienza, ispira le menti e i cuori, rendici docili ai suggerimenti del tuo amore, pronti sempre ad accogliere i segni dei tempi e orienta il progresso delle scienze al servizio della vita, della giustizia, della pace.

### **T. Vieni, Spirito di amore e di pace!**

A Te, Spirito di amore e di pace, con il Padre onnipotente e il Figlio unigenito, sia lode, onore e gloria nei secoli dei secoli. Amen

Le motivazioni per pregare per la PACE sono davvero molteplici: le tante guerre e violenza tra i Paesi, le ingiustizie tra i popoli, le migrazioni "forzate", il dolore della malattia, l'inquietudine interiore, la crisi climatica globale.....

Ciascun socio e ciascun gruppo declini l'intenzione della preghiera alla situazione che ha nel cuore.

### **Sui passi di san Francesco**

Laudato si', mi Signore, per quelli che perdonano per lo tuo amore e sostengo infirmitate e tribulazione. Beati quelli che 'l sosterrano in pace, ca da te, Altissimo, sirano incoronati.

La grazia di Dio, nostro salvatore, in questi ultimi tempi è apparsa nel suo servo Francesco a tutti coloro che sono veramente umili e veramente amici della santa povertà. Essi, infatti, mentre venerano in lui la sovrabbondanza della misericordia di Dio, vengono istruiti dal suo esempio a rinnegare radicalmente l'empietà e i desideri mondani, a vivere in conformità con Cristo e a bramare, con sete e desiderio insaziabili, la beata speranza.

Su di lui, veramente poverello e contrito di cuore, Dio posò il suo sguardo con grande accondiscendenza e bontà; non soltanto lo sollevò, mendico, dalla polvere della vita mondana, ma lo rese campione, guida e araldo della perfezione evangelica e lo scelse come luce per i credenti, affinché, divenuto testimone della luce, preparasse per il Signore la via della luce e della pace nel cuore dei fedeli.

Come la stella del mattino, che appare in mezzo alle nubi, con i raggi fulgentissimi della sua vita e della sua dottrina attrasse verso la luce coloro che giacevano nell'ombra della morte; come l'arcobaleno, che brilla tra le nubi luminose, portando in se stesso il segno del patto con il Signore, annunciò agli uomini il vangelo della pace e della salvezza. Angelo della vera pace, anch'egli, a imitazione del Precursore, fu predestinato da Dio a preparargli la strada nel deserto della altissima povertà e a predicare la penitenza con l'esempio e con la parola.

Dalla *Leggenda Maggiore* di San Bonaventura



### **Invocazioni**

L1. Come sono belli sui monti i piedi del messaggero che annuncia la pace, del messaggero di buone notizie che annuncia la salvezza, che dice a Sion: "Regna il tuo Dio". (Is 52,7)

L2. Donaci, Signore, il coraggio di metterci in cammino per portare a tutti il tuo messaggio di pace: il tuo Spirito ci renda pronti e generosi ad accogliere i desideri e i sogni dei più fragili ed esclusi.

L1. Una voce! Le tue sentinelle alzano la voce, insieme esultano, poiché vedono con gli occhi il ritorno del Signore a Sion. (Is 52,8)

L2. Donaci, Signore, mani operose e cuori ardenti per infondere speranza nel cuore di tutti: il tuo Spirito ci aiuti a consolare gli uomini e le donne afflitti dalla violenza e dalla discriminazione.

L1. Prorompete insieme in canti di gioia, rovine di Gerusalemme, perché il Signore ha consolato il suo popolo, ha riscattato Gerusalemme. (Is 52,9)

L2. Donaci, Signore, la capacità di vivere una vera prossimità che trasformi il lutto in gioia: il tuo Spirito ci faccia costruttori di una nuova civiltà capace di una fraternità effettivamente aperta all'intera famiglia umana.

L1. Il Signore ha snudato il suo santo braccio davanti a tutte le nazioni; tutti i confini della terra vedranno la salvezza del nostro Dio. (Is 52,10)

L2. Donaci, Signore, uno sguardo sapiente che sappia riconoscere la tua benevola presenza nella storia: il tuo Spirito trasformi i nostri cuori per contribuire alla promozione della giustizia e della pace nel mondo



## PREGHIERA AL CREATORE

Signore e Padre dell'umanità,  
che hai creato tutti gli esseri umani con la stessa dignità,  
infondi nei nostri cuori uno spirito di fratelli fraterno.

Ispiraci il sogno di un nuovo incontro,  
di dialogo, di giustizia e di pace.

Stimolaci a creare società più sane e un mondo più degno,  
senza fame, senza povertà, senza violenza, senza guerre.

Il nostro cuore si apra,  
a tutti i popoli e le nazioni della terra,  
per riconoscere il bene e la bellezza  
che hai seminato in ciascuno di essi,  
per stringere legami di unità, di progetti comuni, di speranze condivise.

Amen

(Fratelli Tutti, Papa Francesco)

*Concludiamo con la preghiera allo Spirito perché ci dia la forza per costruire la Pace:*  
**Gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo....**



GIORNO	GRUPPO COINVOLTO	
1	Tutti x iniziare in unità	
2	DECANATO BUSTO ARSIZIO	
3	DECANATO VALLE OLONA	
4	DECANATO LEGNANO	
5	DECANATO SARONNO	
6	DECANATO CASTANO PRIMO	
7	DECANATO MAGENTA	
8	DECANATO VILLORESI	
9	DECANATO RHO	
10	DECANATO BOLLATE	
11	DECANATO BUSTO ARSIZIO	
12	DECANATO VALLE OLONA	
13	DECANATO LEGNANO	
14	DECANATO SARONNO	
15	DECANATO CASTANO PRIMO	
16	DECANATO MAGENTA	
17	DECANATO VILLORESI	
18	DECANATO RHO	
19	Incontro ore 21.00 a Castellanza : FEDE, GUERRA E PACE	
20	DECANATO BOLLATE	
21	FESTA DELLA PACE	
22	DECANATO BUSTO ARSIZIO	
23	DECANATO LEGNANO	
24	DECANATO SARONNO	
25	DECANATO CASTANO PRIMO	
26	DECANATOMAGENTA	
27	DECANATOVILLORESI	
28	DECANATORHO	
29	DECANATO BOLLATE	
30	Tutti	
31	Tutti per concludere in Pace	