

Settembre

GIOVANI

Tra pochissimi anni i giovani di oggi avranno la responsabilità della vita delle famiglie e della vita delle nazioni, del bene comune di tutti e della pace...Essi vogliono costruire una nuova civiltà, imperniata sulla solidarietà fraterna... Il primo invito che voglio rivolgervi, giovani uomini e donne di oggi, è questo: Non abbiate paura! Non abbiate paura della vostra giovinezza e di quei profondi desideri che provate di felicità, di verità, di bellezza e di durevole amore!... Non abbiate paura! Quando io guardo a voi, giovani, sento una grande gratitudine e speranza. Il futuro a lungo termine nel prossimo secolo sta nelle vostre mani. Il futuro di pace sta nei vostri cuori. (Giovanni Paolo II - 1985)

Preghiamo per i Giovani, perché accolgano la sfida di creare un futuro più fraterno impegnandosi a cercare con generosità la via dell'amore e della pace. **Ascoltaci Signore**

Ottobre

INTELLIGENZA ARTIFICIALE

L'intelligenza artificiale diventerà sempre più importante. ... Occorre essere consapevoli delle rapide trasformazioni in atto e gestirle in modo da salvaguardare i diritti umani fondamentali, rispettando le istituzioni e le leggi che promuovono lo sviluppo umano integrale. L'intelligenza artificiale dovrebbe essere al servizio del migliore potenziale umano e delle nostre più alte aspirazioni, non in competizione con essi. Riconoscere e accettare il proprio limite di creatura è per l'uomo condizione indispensabile per conseguire, o meglio, accogliere in dono la pienezza. (Papa Francesco - 2024)

Preghiamo perché nella ricerca delle forme di una vita migliore, le persone non perdano il senso della vita umana basata sul rispetto dell'essere creature di Dio. **Ascoltaci Signore**

Novembre

CREATO

L'esigenza di ascoltare nello stesso tempo il grido dei bisognosi e quello del creato. Da questo ascolto attento e costante può nascere un'efficace cura della terra, nostra casa comune, e dei poveri. A questo proposito, desidero ribadire che "non può essere autentico un sentimento di intima unione con gli altri esseri della natura, se nello stesso tempo nel cuore non c'è tenerezza, compassione e preoccupazione per gli esseri umani". Pace, giustizia e salvaguardia del creato sono tre questioni del tutto connesse, che non si potranno separare in modo da essere trattate singolarmente. (Papa Francesco - 2021)

Preghiamo perché non venga a mancare il rispetto verso la natura e l'ambiente in cui viviamo. **Ascoltaci Signore**

Dicembre

GIUSTIZIA

La pace vera deve essere fondata sulla giustizia, sul senso dell'intangibile dignità umana, sul riconoscimento d'una incancellabile e felice eguaglianza fra gli uomini, sul dogma basilare della fraternità umana. Cioè del rispetto, dell'amore dovuto ad ogni uomo, perché uomo. Erompe la parola vittoriosa: perché fratello. Fratello mio, fratello nostro. (Paolo VI - 1971)

Preghiamo perché la Pace sia fondata sulla Giustizia, sull'Eguaglianza e sulla Fraternità tra gli uomini. **Ascoltaci Signore**

Se la Domenica è il giorno festivo per eccellenza perché giorno del Risorto, il lunedì che lo segue, è simbolo della quotidianità, delle fatiche e delle gioie ordinarie.

Forse per un cristiano che vuole prendere sul serio il suo Battesimo il giorno più importante della settimana è proprio il lunedì perché la ricchezza dell'Eucaristia e della Parola può rinnovare il sapore e il colore delle nostre giornate.

Allora il lunedì, come giovanissimi, giovani e adulti di Azione cattolica, possiamo sentirci tutti particolarmente uniti attraverso la preghiera dedicando un momento più prolungato della nostra giornata al Signore. Questo gesto può farci sentire tutti parte di un'unica grande famiglia rendendo così concreta la comunione e la vicinanza spirituale. Non importa "il dove", "il quando" o "il come": possiamo scegliere di pregare da soli, insieme a qualche nostro amico, al gruppo di AC, in famiglia, in un luogo significativo per la comunità....

"ADORO IL LUNEDI'" è un'occasione per ricordarci il primato della contemplazione, come i santi e i beati di Ac ci hanno trasmesso, per dire a noi stessi che gli impegni, le attività, la nostra stessa vita hanno senso nella misura in cui sono vitalmente collegati alla Sorgente che è Cristo, la perla preziosa per cui val la pena spendere la propria esistenza.



**azione cattolica**
ambrosiana
www.azionecattolicamilano.it

ADORO IL LUNEDI'
per
ADULTI PIU'

LA PACE SIA
CON TUTTI VOI!

(Papa LEONE XIV)

"Io vorrei che noi giurassimo un patto che non conosca confini terreni né limiti temporali: l'unione nella preghiera."

(Pier Giorgio Frassati)

Questo è un **"ADORO IL LUNEDI"** in forma speciale. E' destinato agli **ADULTI più**, alle persone anziane, a quanti trascorrono il maggior tempo della giornata in famiglia. Può essere recitato anche a piccoli gruppi che si riuniscono in casa o in Parrocchia e desiderano unirsi alla preghiera con tutta l'**AZIONE CATTOLICA**

Ogni **LUNEDI'** del mese leggiamo il testo e l'invocazione proposta (ogni mese con un testo e un'invocazione diversa) e concludiamo con la recita della preghiera **"ADORO IL LUNEDI"**

Ti prego, Gesù,
fa' che con la tua grazia
io non mi stanchi mai di cercarti e di adorarti
con tutto il cuore.
Insegnami a conoscerti e ad amarti
per imparare da Te ad incontrare
e prendermi cura degli altri
e a vivere in pienezza la mia vita.
Fa' che il mio cuore non si inorgoglisca,
non cerchi cose più grandi delle mie forze;
fa' che si apra al mondo
con il Tuo sguardo di compassione
e di misericordia
e che nel mio cuore trovino
eco le gioie e le speranze,
le tristezze e le angosce di tutti,
dei poveri soprattutto
e che sappia anche partecipare
con ciò che sono
a portare un po' di Cielo in terra.
Affido a te, Maria, l'Azione Cattolica e la Chiesa
in particolare i ragazzi e i giovani,
affinché li accompagni,
ciascuno con la propria vocazione,
in un cammino che non abbia paura
di fidarsi ed affidarsi a Gesù,
ma che tenda verso l'alto
e che profumi di santità,
per la gioia del mondo intero.

Maria, Madre della Chiesa,
prega per noi.
Santi e Beati dell'Azione Cattolica, e di tutta la Chiesa
pregate per noi.

Gennaio

PACE

La pace non si gode; si crea. La pace non è un livello ormai raggiunto, è un livello superiore, a cui sempre tutti e ciascuno dobbiamo aspirare.

La Pace è ... semplicissima in se stessa: l'uomo è fatto per l'amore, è fatto per la pace. (Paolo VI - 1970)

Preghiamo perché la Pace sia la più grande aspirazione della vita di ogni uomo e di ogni donna. **Ascoltaci Signore**

Febbraio

DIALOGO

Un Paese cresce quando dialogano in modo costruttivo le sue diverse ricchezze culturali... È dunque necessario forgiare un nuovo paradigma culturale, attraverso "un patto educativo globale per e con le giovani generazioni, che impegni le famiglie, le comunità, le scuole e le università, le istituzioni, le religioni, i governanti, l'umanità intera, nel formare persone mature". Un patto che promuova l'educazione all'ecologia integrale, secondo un modello culturale di pace, di sviluppo e di sostenibilità, incentrato sulla fraternità e sull'alleanza tra l'essere umano e l'ambiente. (Papa Francesco - 2022)

Preghiamo perché il Dialogo tra le persone sia la strada maestra per arrivare ad una pace duratura che nasce da un cuore nuovo. **Ascoltaci Signore**

Marzo

SVILUPPO

Lo scandalo dei popoli affamati ci ferisce. Abbiamo bisogno di sviluppare, con politiche adeguate, l'accoglienza e l'integrazione, in particolare nei confronti dei migranti e di coloro che vivono come scartati nelle nostre società. Solo spendendoci in queste situazioni, con un desiderio altruista ispirato all'amore infinito e misericordioso di Dio, potremo costruire un mondo nuovo e contribuire a edificare il Regno di Dio, che è Regno di amore, di giustizia e di pace. (Papa Francesco - 2023)

Preghiamo perché ciascuno sia accogliente verso quanti sono nel bisogno e vivono situazioni di disagio. **Ascoltaci Signore**

Aprile

LIBERTA'

Per esercitare la sua libertà, l'uomo deve dunque superare l'orizzonte relativistico e conoscere la verità su se stesso e la verità circa il bene e il male... Per questo, l'esercizio della libertà è intimamente connesso alla legge morale naturale, che ha carattere universale, esprime la dignità di ogni persona, pone la base dei suoi diritti e doveri fondamentali, e dunque, in ultima analisi, della convivenza giusta e pacifica fra le persone. (Benedetto XVI - 2012)

Preghiamo perché la Libertà sia veramente garantita a tutti in modo che ciascuno possa esprimere la personale vocazione e trovare la sua strada nella vita. **Ascoltaci Signore**

Maggio

SOLIDARIETA'

Questo spirito di solidarietà è uno spirito che si apre al dialogo. Esso trova le sue radici nella verità e ha bisogno della verità per svilupparsi. Esso è uno spirito che cerca di costruire, piuttosto che di distruggere, di unire piuttosto che dividere. (Giovanni Paolo II - 1987)

Preghiamo perché ciascuno costruisca unità e fraternità superando divisioni ed egoismi **Ascoltaci Signore**

Giugno

VERITA'

Restaurare la verità significa, innanzitutto, chiamare con il loro nome gli atti di violenza, quali che siano le forme che assumono. Bisogna chiamare l'omicidio con il suo nome: l'omicidio è un omicidio, e le motivazioni politiche o ideologiche, lungi dal cambiarne la natura, vi perdono, piuttosto, esse stesse la loro dignità. Bisogna chiamare con il loro nome i massacri di uomini e di donne, qualunque sia la loro appartenenza etnica, la loro età e la loro condizione. (Giovanni Paolo II - 1980)

Preghiamo perché la ricerca della Verità sia la nostra grande aspirazione. **Ascoltaci Signore**

Luglio

FAMIGLIA

In effetti, in una sana vita familiare si fa esperienza di alcune componenti fondamentali della pace: la giustizia e l'amore tra fratelli e sorelle, la funzione dell'autorità espressa dai genitori, il servizio amorevole ai membri più deboli perché piccoli o malati o anziani, l'aiuto vicendevole nelle necessità della vita, la disponibilità ad accogliere l'altro e, se necessario, a perdonarlo. Per questo la famiglia è la prima e insostituibile educatrice alla pace. (Benedetto XVI - 2008)

Preghiamo perché nella nostra Famiglia ci sia spazio per tutti, dai più piccoli agli anziani e ciascuno si senta pienamente accolto **Ascoltaci Signore**

Agosto

LAVORO

Ribadisco che la dignità dell'uomo, nonché le ragioni economiche, sociali e politiche, esigono che si continui " a perseguire quale priorità l'obiettivo dell'accesso al lavoro o del suo mantenimento, per tutti " In vista della realizzazione di questo ambizioso obiettivo è preconditione una rinnovata considerazione del lavoro, basata su principi etici e valori spirituali, che ne irrobustisca la concezione come bene fondamentale per la persona, la famiglia, la società. (Benedetto XVI - 2013)

Preghiamo perché ogni uomo e ogni donna si realizzi nel proprio lavoro in modo dignitoso e trovi sostentamento per sé e per i propri cari. **Ascoltaci Signore.**