

## APPUNTAMENTI DIOCESANI

**26 SETTEMBRE 2025 - ore 20.45**

INCONTRO DI PRESENTAZIONE DELL'ITINERARIO  
Illustrazione del cammino presso parrocchia S. Giorgio  
Piazza S.Giorgio 2, Milano

**01 FEBBRAIO 2026**

RITIRO PER FIDANZATI CHE SI SPOSANO  
ENTRO L'ANNO 2026  
presso il Centro Pastorale Ambrosiano San Pietro,  
SEVESO (MB)

**13 FEBBRAIO 2026**

INCONTRO DIOCESANO DEI FIDANZATI  
CON L'ARCIVESCOVO

**01 MARZO 2026**

INCONTRO UNITARIO

## TEMI DEGLI INCONTRI:

- 1** INSIEME PER AMARSI O PER REALIZZARSI?
- 2** CORPOREITÀ, SESSUALITÀ E PERSONA NEL TEMPO DEL FIDANZAMENTO
- 3** MITI, ILLUSIONI E OSTACOLI ALL'AMORE DI COPPIA tra condizionamenti del nostro tempo e ascolto del Vangelo
- 4** PICCOLI CONFLITTI E GRANDI CRISI.  
Dal perdono reciproco al sacramento della riconciliazione (e viceversa)
- 5** OLTRE LE NOSTRE RADICI:  
tra fedeltà alle famiglie di origine e fedeltà a se stessi
- 6** L'ESSENZIALITÀ:  
Usare con libertà i beni del mondo senza divenirne schiavi
- 7** FECONDITÀ ECCLESIALE:  
i fidanzati, battezzati e protagonisti della vita ecclesiale

► **SI CONSIGLIA DI PRENDERE CONTATTI CON I RESPONSABILI DI ZONA PER LA CONFERMA DI LUOGHI E DATE E RICEVERE LE INDICAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE**

## CHE COS'È

L'Itinerario Fidanzati **NATI PER AMARE**, vuole favorire la formazione e la crescita della coppia nel cammino di costruzione di una famiglia, aiutandola a rileggere la sua esperienza d'amore nella vita di ogni giorno alla luce del Vangelo.

È un cammino rivolto a tutti i giovani che vogliono vivere **più in profondità la ricchezza del tempo del fidanzamento**. Ogni anno le tematiche sviluppano tre attenzioni fondamentali: alla crescita della persona all'interno della coppia, alla crescita del rapporto interno alla coppia, alla crescita del rapporto della coppia col mondo esterno. Se ne affrontano aspetti antropologici, psicologici, sociologici ed etico-morali, nel costante riferimento alla Parola di Dio.

In ciascuna zona pastorale si svolgono sette incontri annui, una domenica mattina al mese, da Ottobre ad Aprile. Ogni incontro è costruito sulla testimonianza di coniugi o sulla relazione di un esperto.

**Centrale è la riflessione e il dialogo all'interno della coppia** ed il confronto in gruppo, come anche il momento della celebrazione dell'Eucarestia.

## NOTE TECNICHE

Il percorso è su base triennale ma è possibile inserirsi in qualsiasi momento previa iscrizione contattando i responsabili di zona.

Durante il corso sarà richiesto un contributo di 30€ a coppia per le spese organizzative.

## CONTATTI

### RESPONSABILI DIOCESANI

Gaia e Marco Giussani  
349. 53 56 338 - marcogiussani1975@gmail.com  
Luisella ed Emanuele Fumagalli  
329. 64 94 933 - fumagalli.emanuele@gmail.com

### ASSISTENTE

Don Cristiano Passoni  
3332001133 - c.passoni@azionecattolicamilano.it

### PER INFORMAZIONI

sito: [www.azionecattolicamilano.it/fidanzati](http://www.azionecattolicamilano.it/fidanzati)  
mail: [famiglia@azionecattolicamilano.it](mailto:famiglia@azionecattolicamilano.it)  
tel segreteria AC - 02. 58 39 13 28

# NATI PER AMARE



Itinerario Fidanzati  
2025/2026

## ZONA 1 – MILANO

👤 Responsabili di zona: Elisa Sganzerla e Samuel Federici  
📞 393 4103721  
✉️ natixamare.zona1@gmail.com

👤 Assistente di zona: don Asiri Wijetunga

📍 Sede incontri: parrocchia sant'antonio Maria Zaccaria  
Via S. Giacomo, 9, 20142 MI

🕒 Orari: Incontri 9.00-13.00  
S. Messa 9.00  
a seguire pranzo

📅 Calendario: 1. 19/10/2025  
e Temi 2. 09/11/2025  
3. 14/12/2025  
4. 23-25/01/2026  
due giorni in luogo da definire  
5. 01/3/2026  
6. 22/03/2026  
7. 19/04/2026  
17/05/2026 verifica dell'anno

## ZONA 2 – VARESE

👤 Responsabili di zona: Andrea Ferri e Francesca Bianchi  
📞 345 4350903  
✉️ natixamare.zona2@gmail.com

👤 Assistente di zona: don Luca Castiglioni

📍 Sede incontri: Seminario Arcivescovile di Milano,  
via papa Pio XI, 32 Venegono Inferiore

🕒 Orari: Incontri 9.00-13.00  
S. Messa 12.00

📅 Calendario: 1. 26/10/2025  
e Temi 2. 16/11/2025  
3. 21/12/2025  
4. 25/01/2026  
6. 15/02/2026  
5. 01/3/2026  
7. 18 e 19/04/2026  
due giorni

## ZONA 3 – LECCO

👤 Responsabili di zona: Davide Vettorello ed Elisabetta Tentori  
📞 338 4672990 - 333 6465218  
✉️ natixamare.zona3@gmail.com

👤 Assistente di zona: frate Gabriele Barbi

📍 Sede incontri: Collegio A.Volta,  
via fratelli Cairoli 77, Lecco

🕒 Orari: Incontri 9.00-13.30,  
pranzo in condivisione (non tutti gli incontri)  
S. Messa 12.30

📅 Calendario: 1. 12/10/2025  
e Temi 2. 16/11/2025  
3. 14/12/2025  
4. 11/01/2026  
6. 15/02/2026  
5. 01/3/2026  
7. 19/04/2026

## ZONA 4 – RHO

👤 Responsabili di zona: Livia e Luca Frasson  
📞 338 9419400  
✉️ liviasalle@gmail.com

👤 Assistente di zona: don Riccardo Bottan

📍 Sede incontri: Oratorio Giovanna D'arco,  
Via Roma 5 Saronno

🕒 Orari: Incontri 9.00  
S. Messa 11.30

📅 Calendario: 1. 12/10/2025  
e Temi 2. 09/11/2025  
3. 14/12/2025  
4. 11/01/2026  
5. 01/3/2026  
6. 19/04/2026  
7. 17/05/2026

## ZONA 5 – MONZA

👤 Responsabili di zona: Davide De Ponti e Sara Brambilla  
📞 334 2384085 - 366 4105676  
✉️ brambillasara10@gmail.com  
d\_deponi@outlook.it

👤 Assistente di zona: padre Piero Ottolini

📍 Sede incontri: Oratorio della Parrocchia Santi Giacomo e Donato, Via Buonarroti 108, Monza

🕒 Orari: 9.00-12.30 con possibilità di fermarsi per pranzo in condivisione  
S. Messa 9.00

📅 Calendario: 1. 12/10/2025  
e Temi 2. 23/11/2025  
3. 20-21/12/2025  
(due giorni a Concedeno)  
4. 18/01/2026  
5. 01/3/2026  
6. 12/04/2026  
7. 10/05/2026  
27/06/2026: gita finale e verifica dell'anno

## ZONA 7 – SESTO S. GIOVANNI

👤 Responsabili di zona: Irene Mantoani e Lorenzo Gagliardi  
📞 333 9448219  
✉️ ire.manto88@gmail.com

👤 Assistente di zona: don Alessio Mauri

📍 Sede incontri: Oratorio San Luigi, via Fiume 21, Cinisello Balsamo

🕒 Orari: Incontri 9.15-13.30,  
S. Messa 12.00

📅 Calendario: 1. 19/10/2025  
e Temi 2. 16/11/2025  
3. 14/12/2025  
4. 11/01/2026  
6. 08/02/2026  
5. 01/3/2026  
7. 19/04/2026