

Il Santo Rosario: LA PACE SIA CON TUTTI VOI

Una proposta di preghiera quotidiana dell'Ac ambrosiana durante il Mese di Maggio



Il Santo Rosario: LA PACE SIA CON TUTTI VOI

Introduzione

E' trascorso il Giubileo della Speranza che ha sollecitato milioni di persone a riscoprirsi pellegrini e ad avviare in sé stessi quel disarmo del cuore, della mente e della vita cui Dio non tarderà a rispondere adempiendo le sue promesse: "Egli sarà giudice fra le genti e arbitro fra molti popoli. Spezzeranno le loro spade e ne faranno aratri, delle loro lance faranno falci; una nazione non alzerà più la spada contro un'altra nazione, non impareranno più l'arte della guerra." (Is 2,4-5).

Ora con questo auspicio ci prepariamo alla preghiera.

Sia l'occasione per riflettere sul nostro atteggiamento personale verso la Pace e sulla conversione del nostro cuore. La Pace dipende anche da noi e dai piccoli o grandi gesti quotidiani.

Maria ci sostenga in questo cammino e attraverso di Lei, madre premurosa, ci affidiamo allo Spirito Santo perché sia nostra luce e guida.

Siamo immersi in un tempo complesso e in continua trasformazione, ma se viviamo insieme nella comunità cristiana possiamo trovare le strade del cambiamento ed essere costruttori di Pace.

Primo mistero – La pace sia con te

*"La sera di quello stesso giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore."
(Gv 20,19-20)*

"La pace sia con te!

*Questo antichissimo saluto, ancora oggi quotidiano in molte culture, la sera di Pasqua si è riempito di nuovo vigore sulle labbra di Gesù risorto. «Pace a voi» è la sua Parola che non soltanto augura, ma realizza un definitivo cambiamento in chi la accoglie e così in tutta la realtà."
(papa Leone XIV, Messaggio per 1-1-2026)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Maria, nella sera di Pasqua, Gesù è venuto in mezzo ai suoi per vincere la paura e il buio facendo risuonare il suo saluto: «Pace a voi». Ti preghiamo, aiutaci a trasformare questo saluto in una forza viva.

Gesù, ancora oggi, sia una presenza che agisce e che trasforma.

Donaci la grazia di accogliere la sua Pace, perché essa realizzi in noi quel cambiamento definitivo capace di guarire le nostre ferite e di rinnovare lo sguardo sul mondo intero.

Fa' che, ricolmi del suo vigore, possiamo diventare noi stessi strumenti di quella realtà nuova che ha inaugurato per sempre.

Regina della Pace, prega per noi

Secondo mistero – La pace sia con tutti voi

*"Vi lascio la pace, vi do la mia pace. Non come la dà il mondo, io la do a voi. Non sia turbato il vostro cuore e non abbia timore."
(Gv 14,27)*

"La pace sia con voi!. Fin dalla sera della mia elezione a Vescovo di Roma, ho voluto inserire il mio saluto in questo corale annuncio. E desidero ribadirlo: questa è la pace del Cristo risorto, una pace disarmata e una pace disarmante, umile e perseverante. Proviene da Dio, Dio che ci ama tutti incondizionatamente."

(papa Leone XIV, Messaggio per 1-1-2026)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Maria, aiutaci a mantenere vivo questo annuncio: «*La pace sia con voi!*». Aiutaci a diffonderlo tutti i giorni e a portarlo a quanti incontriamo nella vita quotidiana. Con il tuo amore materno intercedi presso tuo figlio Gesù perché ci conceda la vera Pace che viene solo da Lui e dal suo amore incondizionato e universale.

Liberaci dall'illusione che la pace dipenda solo dai potenti, e rendici consapevoli che essa abita già in noi, come un dono gratuito che attende solo di essere vissuto.

Regina della Pace, prega per noi

Terzo mistero – La pace di Cristo risorto

“Io sono il buon pastore. Il buon pastore dà la propria vita per le pecore. [...]. Ascolteranno la mia voce e diventeranno un solo gregge, un solo pastore.”

(Gv 10,11-16)

“Ad aver vinto la morte e abbattuto i muri di separazione fra gli esseri umani è il Buon Pastore, che dà la vita per il gregge e che ha molte pecore al di là del recinto dell’ovile: Cristo, nostra pace. La sua presenza, il suo dono, la sua vittoria riverberano nella perseveranza di molti testimoni, per mezzo dei quali l’opera di Dio continua nel mondo, diventando persino più percepibile e luminosa nell’oscurità dei tempi.”

(papa Leone XIV, Messaggio per 1-1-2026)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Maria, tuo figlio Gesù è il Buon Pastore di tutti noi. Intercedi perché non dimentichi nessuna delle sue pecore e continui a radunarle. Lui, nostra Pace, ci renda testimoni di questa pace perché possiamo diffonderla come una luce percepibile e luminosa proprio laddove l'oscurità dei tempi sembra farsi più fitta. Donaci occhi per scorgere i segni della Pace e a collaborare al disegno di unità portandola ad ogni cuore e in ogni luogo.

Regina della Pace, prega per noi

Quarto mistero – Una pace disarmata

“Egli è venuto ad annunciare pace a voi che eravate lontani, e pace a coloro che erano vicini. Per mezzo di lui infatti possiamo presentarci, gli uni e gli altri, al Padre in un solo Spirito.”

(Ef 2,17-18)

“Sebbene non siano poche, oggi, le persone col cuore pronto alla pace, un grande senso di impotenza le pervade di fronte al corso degli avvenimenti, sempre più incerto. Già Sant’Agostino, in effetti, segnalava un particolare paradosso: «Non è difficile possedere la pace. È, al limite, più difficile lodarla. [...] Se invece la vogliamo avere, essa è lì, a nostra portata di mano e possiamo possederla senza alcuna fatica.»

(papa Leone XIV, Messaggio per 1-1-2026)

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Maria, madre della speranza, aiutaci a rinunciare alle difese del pregiudizio e alle barriere dell'orgoglio. Tu vedi i nostri cuori: molti sono pronti alla pace, eppure ci sentiamo pervasi da un grande senso di impotenza mentre osserviamo il corso incerto degli avvenimenti. Rialzaci dal timore di non poter cambiare nulla. Aiutaci a capire che la pace è lì, a nostra portata di mano, pronta per essere accolta senza fatica se solo apriamo il cuore.

Regina della Pace, prega per noi

Quinto mistero – Una pace disarmante

*“L'angelo disse loro: «Non temete: ecco, vi annuncio una grande gioia, che sarà di tutto il popolo: oggi, nella città di Davide, è nato per voi un Salvatore, che è Cristo Signore. Questo per voi il segno: troverete un bambino avvolto in fasce, adagiato in una mangiatoia». E subito apparve con l'angelo una moltitudine dell'esercito celeste, che lodava Dio e diceva: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama».”
(Lc 2, 10-14)*

*“La bontà è disarmante. Forse per questo Dio si è fatto bambino. Il mistero dell'Incarnazione, ... comincia nel grembo di una giovane madre e si manifesta nella mangiatoia di Betlemme. «Pace in terra» cantano gli angeli, annunciando la presenza di un Dio senza difese, dal quale l'umanità può scoprirsi amata soltanto prendendosene cura.”
(papa Leone XIV, Messaggio per 1-1-2026)*

Padre nostro, Ave Maria, Gloria

Maria, donaci la capacità di sciogliere le durezza dei cuori e di rispondere all'odio con la mitezza. Rendici umili e perseveranti nel cercare la Pace, consapevoli che non è solo opera nostra, ma un dono prezioso che proviene da Gesù. Fa' che sia il riflesso del Suo volto che ci ama da sempre e per sempre. Nella notte in cui Gesù nasce gli angeli cantano: «*Pace in terra*», e annunciano una Pace affidata ad un bambino senza difese. Insegnaci il segreto di quest'amore imparando a prenderci cura dei nostri fratelli.
Donaci un cuore capace di custodire la nostra fragilità deponendo ogni nostra pretesa di forza, così finalmente abitare la Tua pace.

Regina della Pace, prega per noi

Preghiera per la pace

Signore della Vita,
che hai plasmato ogni essere umano a tua immagine e somiglianza,
crediamo che tu ci abbia creati per la comunione, non per la guerra,
per la fraternità, non per la distruzione.

Tu che hai salutato i tuoi discepoli dicendo: “La pace sia con voi”,
donaci la tua pace e la forza per renderla reale nella storia.

Oggi eleviamo la nostra supplica per la pace nel mondo,
chiedendo che le nazioni rinuncino alle armi e scelgano la via del dialogo e della diplomazia.

Disarma i nostri cuori dall'odio, dal rancore e dall'indifferenza,
perché possiamo diventare strumenti di riconciliazione.

Aiutaci a comprendere che la vera sicurezza non nasce dal controllo alimentato dalla paura,
ma dalla fiducia, dalla giustizia e dalla solidarietà tra i popoli.

Signore, illumina i leader delle nazioni,
affinché abbiano il coraggio di abbandonare i progetti di morte,
fermare la corsa agli armamenti e mettere al centro la vita dei più vulnerabili.

Fa' che la minaccia nucleare non condizioni mai più il futuro dell'umanità.

Spirito Santo, rendici costruttori fedeli e creativi di pace quotidiana:
nei nostri cuori, nelle nostre famiglie, nelle nostre comunità e nelle nostre città.

Che ogni parola gentile, ogni gesto di riconciliazione
e ogni scelta di dialogo siano semi di un mondo nuovo.

Amen.

(papa Leone XIV, videomessaggio, marzo 2026)

L'Azione Cattolica ambrosiana propone per l'Estate 2026 proposte che lasciano il segno anche dal punto di vista spirituale.

Tra le tante iniziative rivolte a piccoli e grandi ti segnaliamo:

PIU' ESTATE - Vacanza a Bocca di Magra (13-20 Giugno)

<https://azionecattolicamilano.it/events/estate-adulti-piu-bocca-di-magra-13-20-giugno/>

La proposta è indirizzata ad adulti e anziani che desiderano trascorrere una settimana di vacanza e riposo nel corpo e nello spirito.

«Non ho tempo!». Questa espressione riempie spesso le nostre giornate, in attesa del miraggio di un momento di pace. La corsa del tempo attorno al fare prende, oggi, ogni età: dai ragazzi che faticano a riorganizzare la propria vita, agli adulti oberati dai ritmi incalzanti del lavoro, agli anziani chiamati a uno sforzo sussidiario, impensabile qualche decennio fa.

Ecco allora il senso di questi giorni che proponiamo: ritrovare il fiato in un tempo più disteso, per ritrovare lo spirito e, in esso, tutto quanto ci è più caro nella vita. È il "più" dell'estate!

ESERCIZI SPIRITUALI - Pasturo (26-28 Giugno)

<https://azionecattolicamilano.it/events/26-28-giugno-esercizi-spirituali-pasturo/>

Due giorni di esercizio spirituale, a stretto contatto con la Parola di Dio, immersi nella natura, per ritrovare la pace interiore e iniziare il periodo estivo con il giusto ritmo di preghiera.

Un fine settimana curato in tutti i suoi momenti in cui rigenerarsi, guidati dalle meditazioni del predicatore e dai diversi momenti di silenzio e preghiera, compresa l'Adorazione Eucaristica.