

## APPUNTAMENTI DIOCESANI

- ▶ **25 SETTEMBRE 2026 - ore 20.45**  
**INCONTRO DI PRESENTAZIONE DELL'ITINERARIO**  
Illustrazione del cammino presso parrocchia S. Giorgio  
Piazza S. Giorgio 2, MILANO (MI)
- ▶ **07 FEBBRAIO 2027**  
**RITIRO PER FIDANZATI CHE SI SPOSANO**  
**ENTRO L'ANNO 2027**  
presso il Centro Pastorale Ambrosiano San Pietro,  
SEVESO (MB)
- ▶ **13 FEBBRAIO 2027**  
**INCONTRO DIOCESANO DEI FIDANZATI**  
**CON L'ARCIVESCOVO**
- ▶ **07 MARZO 2027**  
**INCONTRO UNITARIO**  
presso Oratorio S. Giuseppe, Piazza Paolo VI,  
CASTELLANZA (VA)

## TEMI DEGLI INCONTRI

- 01 AMORE DI SÉ O AMORE PER L'ALTRO/A?**  
Convergenze e contrapposizioni tra cultura e vangelo
- 02 IO SONO LA MIA STORIA**  
Conoscere e riconciliarsi col passato  
per rilanciare insieme il futuro
- 03 LA COMUNICAZIONE COSTRUISCE LA RELAZIONE**  
Valutare e migliorare il dialogo tra noi
- 04 STIAMO BENE INSIEME**  
Crescere nell'intimità di coppia alla luce  
della castità evangelica
- 05 L'EUCARISTIA NUTRE IL NOSTRO AMORE**  
Il mistero pasquale e l'amore coniugale
- 06 DALL'INNAMORAMENTO ALL'AMORE**  
La storia della nostra "storia"
- 07 FECONDITÀ SOCIALE**  
Verso una "città dell'uomo" a misura di famiglia

▶ SI CONSIGLIA DI PRENDERE CONTATTI  
CON I RESPONSABILI DI ZONA PER LA CONFERMA  
DI LUOGHI E DATE E RICEVERE LE INDICAZIONI  
PER LA PARTECIPAZIONE

## CHE COS'È

L'itinerario Fidanzati NATI PER AMARE vuole favorire la formazione e la crescita della coppia nel cammino di costruzione di una famiglia, aiutandola a rileggere la sua esperienza d'amore nella vita di ogni giorno alla luce del Vangelo.

È un **cammino rivolto a tutti i giovani** che vogliono vivere più in profondità la ricchezza del tempo del fidanzamento. Ogni anno le tematiche sviluppano tre attenzioni fondamentali: alla crescita della persona all'interno della coppia, alla crescita del rapporto interno alla coppia, alla crescita del rapporto della coppia col mondo esterno. Se ne affrontano aspetti antropologici, psicologici, sociologici ed etico-morali, nel costante **riferimento alla Parola di Dio**.

In ciascuna zona pastorale si svolgono sette incontri annui, una domenica mattina al mese, da Ottobre ad Aprile. Ogni incontro è costruito sulla testimonianza di coniugi o sulla relazione di un esperto. Centrale è **la riflessione e il dialogo** all'interno della coppia ed il confronto in gruppo, come anche il momento della celebrazione dell'Eucarestia.

## NOTE TECNICHE

Il **percorso è su base triennale** ma è possibile inserirsi in qualsiasi momento previa iscrizione contattando i responsabili di zona. Durante il corso sarà richiesto un contributo di 30€ a coppia per le spese organizzative.

## RESPONSABILI DIOCESANI

- ▶ **Gaia e Marco Giussani**  
349. 53 56 338 - marcogiussani1975@gmail.com
- ▶ **Luisella ed Emanuele Fumagalli**  
329. 64 94 933 - fumagalli.emanuele@gmail.com
- ▶ **ASSISTENTE**  
**Don Cristiano Passoni**  
333. 20 01 133 - c.passoni@azionecattolicamilano.it

## PER INFORMAZIONI

[www.azionecattolicamilano.it/fidanzati](http://www.azionecattolicamilano.it/fidanzati)  
mail: [famiglia@azionecattolicamilano.it](mailto:famiglia@azionecattolicamilano.it)  
tel. Segreteria AC - 02 58391328



# PER AMARE

## ITINERARIO FIDANZATI 2026|2027

## ZONA 1 | MILANO

**Responsabili di zona:** Elisa Sganzerla e Samuel Federici  
3934103721  
natixamare.zona1@gmail.com

**Assistente di zona:** don Asiri Wijetunga

**Sede degli incontri:** Parrocchia S. Antonio Maria Zaccaria,  
via S. Giacomo 9, Milano

**Orario incontri:** 9.00-13.00 e pranzo a seguire

**Calendario:**

- 01. 11 ottobre 2026
- 02. 15 novembre 2026
- 03. 13 dicembre 2026
- 04. 15-17 gennaio 2027 (due giorni)
- 06. 21 febbraio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 07. 18 aprile 2027
- 08. 23 maggio 2027 (verifica finale)

## ZONA 2 | VARESE

**Responsabili di zona:** Francesca Bianchi e Andrea Ferri  
3454350903  
natixamare.zona2@gmail.com

**Assistente di zona:** don Luca Castiglioni

**Sede degli incontri:** Seminario Arcivescovile,  
via Papa Pio XI 32,  
Venegono Inferiore (VA)

**Orario incontri:** 9.00-13.00

**Calendario:**

- 01. 25 ottobre 2026
- 02. 29 novembre 2026
- 03. 20 dicembre 2026
- 04. 24 gennaio 2027
- 06. 14 febbraio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 07. 24-25 aprile 2027 (due giorni)

## ZONA 3 | LECCO

**Responsabili di zona:** Elisabetta Tentori e Davide Vettorello  
3384672990  
natixamare.zona3@gmail.com

**Assistente di zona:** don Luca Rognone

**Sede degli incontri:** Collegio Arcivescovile A. Volta,  
via Fratelli Cairoli 77, Lecco

**Orario incontri:** 9.00-13.30 e pranzo a seguire

**Calendario:**

- 01. 11 ottobre 2026
- 02. 15 novembre 2026
- 03. 13 dicembre 2026
- 04. 10 gennaio 2027
- 06. 14 febbraio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 07. 11 aprile 2027
- 08. 15-16 maggio 2027 (due giorni)

## ZONA 4 | RHO

**Responsabili di zona:** Alessia Lonardo e Luca Farioli  
3492408697 – 3468587407  
alessia.lonardo@gmail.com  
lucafarioli1997@gmail.com

**Assistente di zona:** don Riccardo Bottan

**Sede degli incontri:** Oratorio Giovanna D'Arco,  
Via Roma 5, Saronno (VA)

**Orario incontri:** 8.45-12.30

**Calendario:**

- 01. 11 ottobre 2026
- 02. 15 novembre 2026
- 03. 13 dicembre 2026
- 04. 17 gennaio 2027
- 06. 14 febbraio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 07. 11 aprile 2027

## ZONA 5 | MONZA

**Responsabili di zona:** Davide De Ponti e Sara Brambilla  
3342384085 – 3664105676  
brambillasara10@gmail.com  
d\_deponti@outlook.it

**Assistente di zona:** don Pierpaolo Caspani

**Sede degli incontri:** Suore Missionarie del Pime,  
via Previati, 17 Monza (Villa Boschetto)

**Orario incontri:** 9.00-12.30 e pranzo a seguire

**Calendario:**

- 01. 11 ottobre 2026
- 02. 15 novembre 2026
- 03. 12-13 dicembre 2026 (due giorni)
- 04. 17 gennaio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 06. 11 aprile 2027
- 07. 16 maggio 2027
- 08. Data gita di fine anno da definire

## ZONA 7 | SESTO SAN GIOVANNI

**Responsabili di zona:** Simone Guerra e Annalisa Colombo  
3385373243  
simowar@hotmail.com

**Assistente di zona:** don Alessio Mauri

**Sede degli incontri:** Oratorio San Luigi, Via Fiume 19,  
Cinisello Balsamo (MI)

**Orario incontri:** 9.15-13.00

**Calendario:**

- 01. 18 ottobre 2026
- 02. 15 novembre 2026
- 03. 13 dicembre 2026
- 04. 17 gennaio 2027
- 06. 21 febbraio 2027
- 05. 7 marzo 2027 (Incontro Unitario)
- 07. 11 aprile 2027